



กิจกรรมหน้าเสาธง

เวลา 08.00-08.30

หลักการและเหตุผล
การเริ่มต้นชีวิตในรอบวันสำคัญ
คิดดี ทำดี สิ่งดีตามมา
ความร่าเริง อิ่มเอิบ เบิกบาน
เป็นผล
กิจกรรมหน้าเสาธงในตอนเช้า
จึงสำคัญ
สำหรับ ครู เยาวชน ในโรงเรียน

ความเป็นสากล คือการมีจุดรวม รวมกันทำ
เข้าใจ เคารพในความเชื่อ ความศรัทธาของแต่ละบุคคล
ไม่แยกปฏิบัติ ยอมรับความดีของผู้ปฏิบัติดี
ประเทศไทย ประกอบด้วย ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์
ชาติ รำลึกถึงคุณแผ่นดิน เพลงชาติไทย
ศาสนาเท่าเทียมกันทุกศาสนา
พระมหากษัตริย์
รำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณที่มีต่อสภานิก...

บันทึก

[illegible]

พระมหากษัตริย์

อันเชิญ พระราชดำริ พระราชกระแส พระราชดำรัส

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เพลงสรรเสริญพระบารมี

ข้าวรพุทธเจ้า	เอามโนและศirkราน
นบพระภูมิบาลบุญญะดิเรก	เอกบรมจักริน
พระสยามินทร์พระยศยิ่งยง	เย็นศิระเพราะพระบริบาล
ผลพระคุณ ธ รักษา	ปวงประชาเป็นสุขสานต์
ขอบันดาล ธ ประสงค์ใด	จงสฤษดิ์ ดัง
หวังวรหฤทัย	ดุจจะถวายชัย ชโย!

ระลึกคุณแผ่นดิน

ธงชาติไทย ไก่กวัด สะบัดพลิ้ว	แลริ้วๆสลบงามเป็นสามสี
ผ้าผืนน้อยบางเบาเพียงเท่านี้	แต่เป็นที่รวมชีวิตและจิตใจ
ชนรุ่นเยาว์ ยืนเฝ้าระเบียบแถว	ดวงตาแน่วนิ่งตรง ธงไสว
ประเทศไทย รวมเลือดเนื้อชาติเชื้อไทย	ฟังกไรใดเลือดชานพลาณทั้งทรวง
ผืนแผ่นดินถิ่นนี้ที่พำนัก	เราแสนรักและแสนจะແทนหวง
แผ่นดินไทย ไทยต้องครองทั้งปวง	ชีพไม่ร่วงใครอย่าล้ำมาย่ำยี
เธอร้องเพลงชาติไทยมันใจเหลือ	พลีชีพเพื่อชาติที่รักสมศักดิ์ศรี
เพลงกระห่มก้องฟ้าก้องธาตริ	แม่นไพร่ได้ฟังยังถอนใจ
แต่สิ่งหนึ่งซึ่งไทยร้าวใจเหลือ	คือเลือดเนื้อเป็นหนอนคอยบ่อนไส้
บ้างหากินบนน้ำตาประชาไทย	บ้างฝักใฝ่ลัทธิชั่วนรกกลัวเกรง
ทุกวันนี้ศึกไกลยังไม่ห้วง	แต่หวันทรวงศึกใกล้ไล่ข่มเหง
ถ้าคนไทยหันมาฆ่ากันเอง	จะร้องเพลงชาติไทยให้ใครฟัง

แผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิดแก่เจ็บตายด้วยกัน
ทั้งหมดทั้งสิ้น
อะเวราโหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย
อพยาปัชฌาโหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย
อะนีฆาโหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย
สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีแต่ความสุขกายสุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์
ภัยทั้งสิ้นเถิด

อุทิศส่วนกุศล

ข้าพเจ้า ขออุทิศส่วนกุศลนี้ให้แก่ คุณบิดาและมารดา
ครูบาอาจารย์ ปู่ย่า ตายาย ญาติสนิทมิตรสหาย และเจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย
รวมทั้งท่านที่มีพระคุณ ที่ได้ให้อาหารและปัจจัยสี่แก่ข้าพเจ้า
ขอท่านผู้ที่มีพระคุณทั้งหลายเหล่านั้น จงเป็นผู้มีความเจริญ
ในธรรมะของข้าพเจ้า คิดและหวังสิ่งใด ขอให้สิ่งเหล่านั้น จงสมความปรารถนา
ทุกประการเทอญ

ข้าพเจ้า ขออุทิศส่วนกุศลนี้ ถวายแด่
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ และ พระบรมวงศ์ ทุกๆพระองค์
ขอทรงพระเกษมสำราญ มีพระชนม์มายุยืนนาน ตลอดกาลด้วยเทอญ

อธิษฐาน

ขอผลบุญส่วนนี้ จงเป็นพลวปัจจัย ส่งให้
ไม่ว่าข้าจะอยู่ ณ ที่ใด เกิดในชาติภพไหนๆ จงอย่าประสบ
อย่าได้พบกับคำว่า ไม่มี ไม่ดี ไม่ได้ ไม่สบาย
ตลอดกาล ด้วยเทอญ

กราบพระ กราบบิดามาดา กราบครูบาอาจารย์

เดชะพุทธา นุภาเวนะ สะทาโสทธิ ะวันตุ เม
ด้วยเดชะอานุภาพ แห่งพระพุทเจ้า ขอความสวัสดิ์ จงมีแก่ข้าพเจ้า (กราบ)

เดชะธัมมา นุภาเวนะ สะทาโสทธิ ะวันตุ เม
ด้วยเดชะอานุภาพ แห่งพระธรรม ขอความสวัสดิ์ จงมีแก่ข้าพเจ้า (กราบ)

เดชะสังฆา นุภาเวนะ สะทาโสทธิ ะวันตุ เม
ด้วยเดชะอานุภาพ แห่งพระสงฆ์ ขอความสวัสดิ์ จงมีแก่ข้าพเจ้า (กราบ)

สาธุวันทา คุณบิดามารดา (กราบ)

สาธุวันทา คุณครูบาอาจารย์ (กราบ)

ไหวพระ

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ะคะวา,
พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้
โดยพระองค์เอง ;

พุทัง ภควันตัง อะภิวาเทมิ.
ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน
(กราบ)

สวากขาโต ะคะวะตา ธัมโม,
พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว ;
ธัมมัง นะนัสสามิ.
ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม.
(กราบ)

สุปะฏิปันโน ะคะวะโต สวากะสังโฆ,
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว ;
สังฆัง นะมามิ.
ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์.
(กราบ)